

## POŻEGNANIE Z DZIECKIEM – JAK POMÓC SOBIE I DZIECKU

Wiemy, że powierzają nam Państwo swój najcenniejszy skarb, będziemy się o niego troszczyć 😊

CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Krótkie pożegnanie w szatni ( nie pośpieszaj dziecka, pomóż mu się rozebrać, pocałuj i szybko opuść przedszkole)</li><li>➤ Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu!!! Jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało że łzami można wszystko wymusić</li><li>➤ Nie obiecuj: <b>Jeśli pójdziesz do przedszkola to coś dostaniesz.</b> Kiedy będziesz odbierać dziecko możesz dać malutki prezencik, ale nie może to być forma przekupstwa</li><li>➤ Pozytywne komunikaty oraz radosny i pewny głos rodzica: - miłe życzenia „<b>Baw się dobrze</b>”, „ <b>Miłego dnia</b>”, „ <b>Dobrej zabawy</b>”, itp.</li><li>➤ Kontroluj co mówisz. Zamiast: <b>Już możemy wracać do domu</b>, powiedz : <b>teraz możemy iść</b>. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk</li><li>➤ Szczerłość ze strony rodzica, dotrzymanie obietnic: <b>Przyjdę zaraz po Twoim obiedzie. Dzisiaj po przedszkolu pójdziemy razem na plac zabaw. itp.</b></li><li>➤ Nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres</li><li>➤ Spędzaj z dzieckiem dużo czasu po przedszkolu, spokój i czułość rodzica ułatwia proces adaptacji</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Długie pożegnania</li><li>➤ Stanie w drzwiach i obserwowanie dziecka</li><li>➤ Brak czasu dla dziecka po przedszkolu</li><li>➤ Niepewność podjętej decyzji i brak zaufania do przedszkola</li><li>➤ Wyrzuty sumienia, niepokój, lęk</li><li>➤ Słowa współczucia: <b>Przykro mi, ale muszę iść.</b></li><li>➤ Przeprosiny: <b>Przepraszam, ale musisz tu zostać.</b></li><li>➤ Pocieszanie „ <b>Nie bój się</b>” – to sugeruje, że jednak jest się czego</li><li>➤ Kłamstwa: <b>Mama pójdzie po coś do auta i za chwilę po Ciebie przyjdzie.</b></li><li>➤ Ucieczka rodzica: wychodzenie bez pożegnania, kiedy dziecko odwróci swoją uwagę</li><li>➤ Brak doświadczeń społecznych w kontaktach z innymi dorosłymi i dziećmi</li><li>➤ Nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach związanych z samoobsługą</li></ul>

Drogi Rodzicu pamiętaj!!!!Żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze uśmiechem!!

