**Jadłospis od 05.05.2025 do 09.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 05.05.2025 | Kanapka z chleba razowego z masłem, szynką kruchą  i ogórkiem kwaszonym, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Zupa z czerwonej soczewicy  z ziemniakami, pampuchy  z sosem truskawkowym, herbata owocowa, | Mleko, gluten, seler,  Jaja, | Kajzerka z masłem, serem żółtym  i papryką, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Wtorek 06.05.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, bułka paryska  z masłem, serkiem białym i rzodkiewką, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Zupa pieczarkowa  z makaronem, pieczone pałki  z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok tłoczony, | Mleko, gluten, seler, | Kanapka z chleba graham z masłem, szynką drobiową  i ogórkiem zielonym, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Środa 07.05.2025 | Lane kluski na mleku, bułka paryska  z masłem, szynką polską i papryką, kakao, owoc | Mleko, gluten,  Jaja, | Barszcz biały z ziemniakami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (seler naciowy, kukurydza, ananas, cukinia) z ryżem, kompot owocowy, | Mleko,  gluten,  seler, | Grahamka z masłem, hummusem  i pomidorem, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Czwartek  08.05.2025 | Kanapka z chleba słonecznikowego  z masłem, polędwicą sopocką i sałatą, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Zupa jarzynowa  z ziemniakami, karczek  w sosie własnym, kasza bulgur, fasolka szparagowa, kompot owocowy, | Mleko, gluten, seler | Jogurt naturalny  z musem malinowym, herbata, owoc | Mleko, |
| Piątek  09.05.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | Mleko, gluten, | Zupa pomidorowa  z kaszą jaglaną, smażony filet z miruny, ziemniaki, surówka  z kapusty kwaszonej, mięta, | Mleko, seler, gluten, ryba,  Jaja, | Rogal z masłem  i dżemem truskawkowym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |