**Jadłospis od 05.05.2025 do 09.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie  | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 05.05.2025 | Kanapka z chleba razowego z masłem, szynką kruchą i ogórkiem kwaszonym, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, pampuchy z sosem truskawkowym, herbata owocowa, | Mleko, gluten, seler,Jaja, | Kajzerka z masłem, serem żółtym i papryką, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Wtorek 06.05.2025 | Płatki kukurydziane na mleku, bułka paryska z masłem, serkiem białym i rzodkiewką, herbata, owoc | Mleko, gluten,  | Zupa pieczarkowa z makaronem, pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok tłoczony,  | Mleko, gluten, seler, | Kanapka z chleba graham z masłem, szynką drobiową i ogórkiem zielonym, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Środa 07.05.2025 | Lane kluski na mleku, bułka paryska z masłem, szynką polską i papryką, kakao, owoc | Mleko, gluten, Jaja, | Barszcz biały z ziemniakami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (seler naciowy, kukurydza, ananas, cukinia) z ryżem, kompot owocowy, | Mleko,gluten,seler,  | Grahamka z masłem, hummusem i pomidorem, herbata, owoc, | Mleko, gluten,  |
| Czwartek08.05.2025 | Kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, polędwicą sopocką i sałatą, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Zupa jarzynowa z ziemniakami, karczek w sosie własnym, kasza bulgur, fasolka szparagowa, kompot owocowy, | Mleko, gluten, seler | Jogurt naturalny z musem malinowym, herbata, owoc | Mleko, |
| Piątek09.05.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | Mleko, gluten,  | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną, smażony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, mięta,  | Mleko, seler, gluten, ryba,Jaja, | Rogal z masłem i dżemem truskawkowym, herbata, owoc | Mleko, gluten,  |