

Jadłospis od 09.03.2026 do 13.03.2026

Data	Śniadanie	alergeny	Obiad	alergeny	Podwieczorek	alergeny
Poniedziałek 09.03.2026	Kanapka z chleba razowego z masłem, szynką polską i pomidorem, kakao, owoc,	Mleko, gluten,	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, naleśniki z serem, herbata owocowa,	Mleko, gluten, seler, jaja	Kanapka z chleba pszenno- żytniego z masłem, hummusem i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc	Mleko, Gluten,
Wtorek 10.03.2026	Jajecznica na maśle, kanapka z chleba graham z masłem, ogórek zielony kawa zbożowa, owoc	Mleko, Gluten, Jaja,	Rosół z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, sok tłoczony,	Mleko, gluten, seler, Jaja,	Kanapka z chleba pszennego z masłem, szynką drobiową i papryką, herbata owocowa, owoc	Mleko, gluten,
Środa 11.03.2026	Manna na mleku, bułka paryska z masłem, szynką śniadaniową i pomidorem, herbata, owoc	Mleko, gluten,	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami, gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, kompot owocowy,	Mleko, gluten, seler,	Bułka słodowa z nasionami, masłem, serem żółtym i rzodkiewką, herbata, owoc,	Mleko, gluten,
Czwartek	Płatki wielozbożowe	Mleko,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	Mleko,	Ciasto jogurtowe z	Gluten,

12.03.2026	na mleku, kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, szynką polską i papryką, herbata, owoc,	gluten,	z ziemniakami, kurczak w sosie śmietanowo-pieczarkowym, makaron razowy, kompot owocowy,	gluten, seler,	brzoskwiniami, herbata, owoc	Mleko, Jaja,
Piątek 13.03.2026	Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc,	Mleko, gluten,	Zupa pomidorowa z ryżem, pieczony łosoś, ziemniaki, surówka z marchewki z chrzanem, mięta, owoc,	Mleko, seler, gluten, ryba,	Chąłka z masłem i miodem, herbata owoc,	Mleko, gluten, Jaja,