**Jadłospis od 10.03.2025 do 14.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 10.03.2025 | Kanapka z chleba żytniego masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, bawarka, owoc | Mleko, gluten, | Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami, kasza jaglana zapiekana z jabłkiem i cynamonem, herbata, | Mleko, gluten, seler | Bułka orkiszowa z masłem, sałatą i polędwicą sopocką, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Wtorek 11.03.2025 | Płatki kakaowe na mleku, bułka paryska z masłem, szynką drobiową i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Zupa pieczarkowa z makaronem, pieczony schab z sosem musztardowo-miodowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, sok tłoczony, | Mleko, gluten, seler, | Kanapka z chleba razowego z masłem, pastą z tuńczyka i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc, | Mleko, gluten, ryba, |
| Środa 12.03.2025 | Płatki owsiane na mleku, bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym, herbata, owoc | Mleko, glutem, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kurczak w sosie słodko- kwaśnym z warzywami (seler naciowy, cukinia, kukurydza, ananas, papryka), ryż, kompot owocowy, | Mleko,  gluten,  seler, | Bułka słodowa z nasionami, masłem, szynką polską i białą rzodkwią, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Czwartek  13.03.2025 | Kanapka z chleba graham z masłem, parówki z szynki, papryka, ketchup, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Barszcz ukraiński z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy, | Mleko, gluten, seler | Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami (wyrób własny), herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Piątek  14.03.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | Mleko, gluten, | Zupa koperkowa z zacierkami, pieczony łosoś, ziemniaki, surówka z pora z jabłkiem i marchewką, mięta, | Mleko, seler, gluten, ryba, | Chałka z masłem i serkiem waniliowym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |