**Jadłospis od 14.04.2025 do 18.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 14.04.2025 | Kanapka z chleba graham z masłem, pastą ze słonecznika i papryką, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, pierogi z serem i ze śmietaną, herbata owocowa, | Mleko, gluten, seler | Kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem, szynką drobiową i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Wtorek 15.04.2025 | Grahamka z masłem, sałatą i szynką kruchą, kakao, owoc | Mleko, gluten, | Barszcz czerwony z makaronem, pieczony schab z sosem musztardowo-miodowym, ziemniaki, marchewka baby, sok tłoczony, | Mleko, gluten, seler, | Kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, serem żółtym i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Środa 16.04.2025 | Owsianka na mleku, bułka paryska z masłem, szynką polską i ogórkiem zielonym, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy | Mleko,  gluten,  seler, | Kanapka z chleba razowego z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem, herbata, owoc | Mleko, gluten,  Jaja, |
| Czwartek  17.04.2025 | Bułka słodowa z nasionami, masłem, polędwicą sopocką i białą rzodkwią, kakao, owoc, | Mleko, gluten, | Zupa brokułowa z ziemniakami, kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami, ogórek kwaszony, kompot owocowy, | Mleko, gluten, seler | Chlebek turecki z masłem i serkiem waniliowym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Piątek  18.04.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | Mleko, gluten, | Zupa koperkowa z zacierkami, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, mięta, | Mleko, seler, gluten, ryba,  Jaja, | Budyń kakaowy, herbatniki, herbata, owoc | Mleko, gluten, |