**Jadłospis od 14.07.2025 do 18.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 14.07.2025 | Kajzerka z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa, owoc, | Mleko, gluten, | Grochówka z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkiem  i cynamonem, herbata owocowa | Mleko, gluten, seler,  Jaja, | Kanapka z chleba graham z masłem, pastą z tuńczyka i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc | Mleko, gluten, ryba, |
| Wtorek 15.07.2025 | Jajecznica na maśle, chleb razowy  z masłem i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Barszcz czerwony z makaronem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, sok tłoczony, | Mleko, gluten, seler,  Jaja, | Kanapka z chleba dyniowego z masłem, szynką polską  i papryką, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Środa 16.07.2025 | Manna na mleku, bułka paryska z masłem, szynką białą  i rzodkiewką, herbata, owoc, | Mleko, gluten, | Zalewajka z ziemniakami, łazanki z mięsem mielonym  i kapustą kwaszoną, kompot owocowy, | Mleko,  gluten,  seler, | Kanapka z chleba pszenno- żytniego z masłem, hummusem i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc | Mleko, gluten,  Sezam, |
| Czwartek  17.07.2025 | Płatki kakaowe  na mleku, bułka paryska z masłem, szynką drobiową  i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana, kalafior, kompot owocowy, | Mleko, gluten, seler, | Galaretka z owocami, wafle ryżowe, herbata, | Gluten, |
| Piątek  18.07.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), gruszka, | Mleko, gluten, | Zupa ogórkowa z ryżem, pieczona miruna, ziemniaki, surówka z pora z jabłkiem, mięta, | Mleko, seler, gluten,  ryba, | Chałka dżemem wiśniowym, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |