**Jadłospis od 15.09.2025 do 19.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 15.09.2025 | Kajzerka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem, kawa zbożowa, owoc, | Mleko, gluten,  Jaja, | Zupa fasolowa z ziemniakami, ryż z truskawkami, herbata, | Mleko, gluten, seler, | Kanapka z chleba razowego z masłem, hummusem i papryką, herbata, owoc | Mleko, Gluten,  Sezam, |
| Wtorek 16.09.2025 | Płatki kakaowe na mleku, bułka paryska z masłem, szynką drobiową i ogórkiem zielonym, herbata, owoc | Mleko, Gluten, | Zupa koperkowa z ryżem, smażony filet z piersi kurczaka, ziemniaki, sałata ze śmietaną, sok tłoczony, | Mleko, gluten, seler,  Jaja, | Kanapka z chleba graham z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Środa 17.09.2025 | Płatki jęczmienne na mleku, bulka paryska z masłem, serkiem białym i szczypiorkiem, herbata, owoc, | Mleko, gluten, | Zupa brokułowa z ziemniakami, karkówka w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, kompot owocowy, | Mleko,  gluten,  seler, | Bułka słodowa z nasionami, masłem, szynką białą i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Czwartek  18.09.2025 | Kanapka z chleba razowego z masłem, sałatą i polędwicą sopocką, kakao, owoc, | Mleko, gluten, | Kapuśniak z kiszonej kapusty, spaghetti bolognese, kompot owocowy, | Mleko, gluten, seler, | Budyń śmietankowy, herbatniki, herbata, owoc | Gluten,  Mleko, |
| Piątek  19.09.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc, | Mleko, gluten, | Zupa pomidorowa z makaronem, miruna na parze, ziemniaki, marchewka z grochem, mięta, | Mleko, seler, gluten,  ryba, | Rogal z masłem i serkiem waniliowym, owoc, | Mleko, gluten, |