**Jadłospis od 16.06.2025 do 20.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 16.06.2025 | Kanapka z chleba razowego z masłem, pastą ze słonecznika  i papryką, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Zupa szczawiowa z jajkiem  i ziemniakami, makaron  z serem, herbata owocowa, | Mleko, gluten, seler,  Jaja, | Kajzerka z masłem, sałatą i polędwicą sopocką, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Wtorek 17.06.2025 | Manna na mleku, bułka paryska  z masłem, szynką polską i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten, | Zupa pomidorowa z ryżem, smażony filet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej  z kukurydzą, sok tłoczony, | Mleko, gluten, seler,  Jaja, | Kanapka z chleba dyniowego z masłem, serem żółtym  i ogórkiem zielonym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Środa 18.06.2025 | Grahamka z masłem, serkiem białym  i rzodkiewką, kawa zbożowa, owoc, | Mleko, gluten, | Zalewajka z ziemniakami, gulasz z szynki wieprzowej, kasza gryczana, ogórek kwaszony, kompot owocowy, | Mleko,  gluten,  seler, | Chlebek turecki  z masłem i zdrową nutellą (banan, awokado, kakao), herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Piątek  20.06.2025 | Kanapka z chleba pszenno- żytniego  z masłem, serem żółtym i papryką, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Zupa kalafiorowa z zacierkami, smażony filet  z miruny, ziemniaki, fasolka szparagowa, mięta, | Mleko, seler, gluten,  Ryba,  Jaja, | Bułka paryska  z masłem i dżemem truskawkowym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |