**Jadłospis od 16.06.2025 do 20.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie  | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 16.06.2025 | Kanapka z chleba razowego z masłem, pastą ze słonecznika i papryką, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten, | Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, makaron z serem, herbata owocowa, | Mleko, gluten, seler,Jaja, | Kajzerka z masłem, sałatą i polędwicą sopocką, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Wtorek 17.06.2025 | Manna na mleku, bułka paryska z masłem, szynką polską i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten,  | Zupa pomidorowa z ryżem, smażony filet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, sok tłoczony,  | Mleko, gluten, seler,Jaja, | Kanapka z chleba dyniowego z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Środa 18.06.2025 | Grahamka z masłem, serkiem białym i rzodkiewką, kawa zbożowa, owoc, | Mleko, gluten,  | Zalewajka z ziemniakami, gulasz z szynki wieprzowej, kasza gryczana, ogórek kwaszony, kompot owocowy, | Mleko,gluten,seler, | Chlebek turecki z masłem i zdrową nutellą (banan, awokado, kakao), herbata, owoc | Mleko, gluten,  |
| Piątek20.06.2025 | Kanapka z chleba pszenno- żytniego z masłem, serem żółtym i papryką, kawa zbożowa, owoc | Mleko, gluten,  | Zupa kalafiorowa z zacierkami, smażony filet z miruny, ziemniaki, fasolka szparagowa, mięta,  | Mleko, seler, gluten, Ryba,Jaja, | Bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |