

**JADŁOSPIS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 16.12.2024 r.** | ALERGENY: |
| ŚNIADANIE: Kanapka z chleba żytniego z masłem, szynką drobiową i pomidorem, kawa zbożowa, owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, makaron z serem, herbata, | MLEKO, GLUTEN, SELER, JAJA, |
| PODWIECZOREK: Kajzerka z masłem, pastą z tuńczyka i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc | GLUTEN, MLEKO, RYBA, |
| **WTOREK 17.12.2024 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem i miodem, herbata, owoc | MLEKO, GLUTEN, MIÓD, |
| OBIAD: Rosół z makaronem, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, sok tłoczony, | SELER, MLEKO, GLUTEN, |
| PODWIECZOREK: Kanapka z chleba graham z masłem, szynką polską i papryką, herbata, owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| **ŚRODA 18.12.2024 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Bułka słodowa z masłem, serem żółtym i pomidorem, kakao, owoc | MLEKO, GLUTEN, KAKAO, |
| OBIAD: Barszcz biały z ziemniakami, risotto z kurczakiem i warzywami, ogórek zielony, kompot owocowy, | MLEKO, SELER, GLUTEN, |
| PODWIECZOREK: Kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem, polędwicą drobiową i sałatą, herbata, owoc | GLUTEN, MLEKO, |
| **CZWARTEK 19.12.2024 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, szynką kruchą i rzodkiewką, kawa zbożowa, owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Zupa brokułowa z ziemniakami, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, marchewka baby, kompot owocowy, | MLEKO, GLUTEN, SELER, |
| PODWIECZOREK: Manna na gęsto z sokiem malinowym, herbata, owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| **PIĄTEK 20.12.2024 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną, miruna na parze, ziemniaki, mieszanka europejska, mięta, | MELKO, GLUTEN, SELER, RYBA, |
| PODWIECZOREK: Rogal z serkiem waniliowym, herbata, owoc | MLEKO, GLUTEN, |