**Jadłospis od 19.05.2025 do 23.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie  | alergeny | Obiad | alergeny | Podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek 19.05.2025 | Kanapka z chleba graham z masłem, szynką kruchą i papryką, kawa zbożowa, owoc, | Mleko, gluten, | Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z owocami polane śmietaną, herbata owocowa, | Mleko, gluten, seler, | Kajzerka z masłem, pastą ze słonecznika i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |
| Wtorek 20.05.2025 | Owsianka na mleku, bułka paryska z masłem, szynką polską i pomidorem, herbata, owoc | Mleko, gluten,  | Rosół z makaronem, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, sok tłoczony,  | Mleko, gluten, seler,Jaja, | Bułka słodowa z nasionami, masłem, serem żółty i ogórkiem zielonym, herbata, owoc, | Mleko, gluten, |
| Środa 21.05.2025 | Lane kluski na mleku, bułka paryska z masłem i miodem, herbata, owoc | Mleko, gluten, Jaja, | Zupa buraczkowa z ziemniakami, risotto z kurczakiem i warzywami, ogórek zielony, kompot owocowy, | Mleko,gluten,seler,  | Kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, szynką drobiową i rzodkiewką, herbata, owoc, | Mleko, gluten,  |
| Czwartek22.05.2025 | Grahamka z masłem, sałatą i polędwicą sopocką, kawa zbożowa, owoc, | Mleko, gluten, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz z szynki wieprzowej, kasza gryczana, surówka z kapusty kwaszonej, herbata owocowa,  | Mleko, gluten, seler, | Galaretka owocowa z owocami, wafle ryżowe, herbata, owoc | Gluten, |
| Piątek23.05.2025 | Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | Mleko, gluten,  | Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, miruna na parze, ziemniaki, mieszanka europejska, mięta,  | Mleko, seler, gluten,  | Rogal maślany z serkiem waniliowym, herbata, owoc | Mleko, gluten, |