

**JADŁOSPIS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 27.01.2025 r.** | ALERGENY: |
| ŚNIADANIE: Kanapka z chleba razowego z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kakao, owoc | MLEKO, GLUTEN, KAKAO, |
| OBIAD: Zupa z czerwonej soczewicy ziemniakami, ryż z truskawkami, herbata, | MLEKO, GLUTEN, SELER, |
| PODWIECZOREK: Kajzerka z masłem, szynką polską i rzodkiewką, herbata, owoc, | GLUTEN, MLEKO, |
| **WTOREK 28.01.2025 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym, herbata, owoc, | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Rosół z makaronem, pulpety w sosie chrzanowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, sok tłoczony, | SELER, MLEKO, GLUTEN, JAJA, |
| PODWIECZOREK: Kanapka z chleba żytniego z masłem, szynką drobiową i pomidorem, herbata, owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| **ŚRODA 29.01.2025 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Bułka orkiszowa z masłem, polędwicą sopocką i sałatą, , kawa zbożowa, owoc, | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami, kurczak w sosie śmietanowo- szpinakowym, makaron razowy, kompot owocowy, | MLEKO, SELER, GLUTEN, |
| PODWIECZOREK: Kanapka z chleba graham z masłem, pastą z tuńczyka i papryką, herbata, owoc | GLUTEN, MLEKO, RYBA, |
| **CZWARTEK 30.01.2025 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Owsianka na mleku, bułka paryska z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem kwaszonym, herbata, owoc, | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Zupa buraczkowa z makaronem, polędwiczki wieprzowe, kasza jęczmienna, kalafior, kompot owocowy, | MLEKO, GLUTEN, SELER, |
| PODWIECZOREK: Chałka z masłem i zdrową nutellą (banan, awokado, kakao) | MLEKO, GLUTEN, KAKAO, |
| **PIĄTEK 31.01.2025 r.** |  |
| ŚNIADANIE: Szwedzki stół (pieczywo, mieszane, wędlina, ser żółty, hummus, papryka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata), owoc | MLEKO, GLUTEN, |
| OBIAD: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną, smażony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, mięta, | MELKO, GLUTEN, SELER, RYBA, JAJA, |
| PODWIECZOREK: Manna na gęsto z sokiem malinowym, herbatniki herbata, owoc, | MLEKO, GLUTEN, |